

# PACT POST



PACT  
ZAANDAM  
OOST  
2024-2044

JANUARI 2024 | WWW.PACTZAANDAMOOST.NL



## WE ZIEN JE IN ZAANDAM-OOST!

### Hoe doen we dat?

Samen met buurtbewoners en mensen die in de wijken werken, hebben we gekeken naar wat er goed en minder goed gaat in de buurt en wat er moet gebeuren in de wijk. We gaan dit nu verder uitwerken in plannen voor jeugd, participatie en armoede, fijn wonen, veiligheid en gezondheid. Verderop lees je daar alles over.

We doen dat allemaal samen. Inwoners, scholen, bedrijven, sportclubs, politie, woningcorporaties, zorg- en welzijn, gemeente. Bij elkaar doen meer dan veertig organisaties mee. De landelijke overheid helpt ook mee. De afspraken staan in een contract voor twintig jaar, dat heet Pact Zaandam-Oost. Samen werken we zo aan een sterke stad.

## GELIJKE KANSEN VOOR IEDEREEN

We wonen met z'n 156.000-en in Zaanstad. De meesten van ons zijn gelukkig en kunnen goed meedoen. Maar dat geldt niet voor iedereen. Met een deel van de inwoners van Poelenburg, Peldersveld, Hoornseveld, Kogerveldwijk, Rosmolenwijk en Zaandam Zuid gaat het niet zo goed als in de rest van de stad en in Nederland. Zij hebben elke dag zorgen. Over geld. Over hun gezondheid. Over de veiligheid in hun buurt. Over hun toekomst of die van hun kinderen. Er is een kloof: mensen die in de ene buurt wonen, hebben meer kansen dan mensen uit een andere buurt. Daar gaan we iets aan doen.

In 2044 willen we een stad zijn met dezelfde kansen voor iedereen. Dat is over 20 jaar, precies één generatie. Grote veranderingen kosten nu eenmaal tijd. We zijn al hard bezig. Want wat we nú kunnen doen, doen we meteen.

Dit is een eenmalige uitgave van de Pact Post over de plannen voor Zaandam-Oost. De reguliere Pact Post met nieuws over Zaandam-Oost komt 1 keer per 6 weken op een aantal centrale plekken in de wijken te liggen.

Kijk ook op [www.pactzaandamoost.nl](http://www.pactzaandamoost.nl)

### ONZE MISSIE

Kinderen in Zaandam-Oost moeten net zoveel kans hebben op een goede toekomst als kinderen in andere delen van Zaanstad.



### WE ZIEN ELKAAR

In Zaandam-Oost hebben we oog voor elkaar. En vooral voor onze kinderen en jongeren. Want zij zijn de toekomst.



Je leest nu het Pact in het kort. Wil je het hele pact lezen?

Scan dan de QR-code!

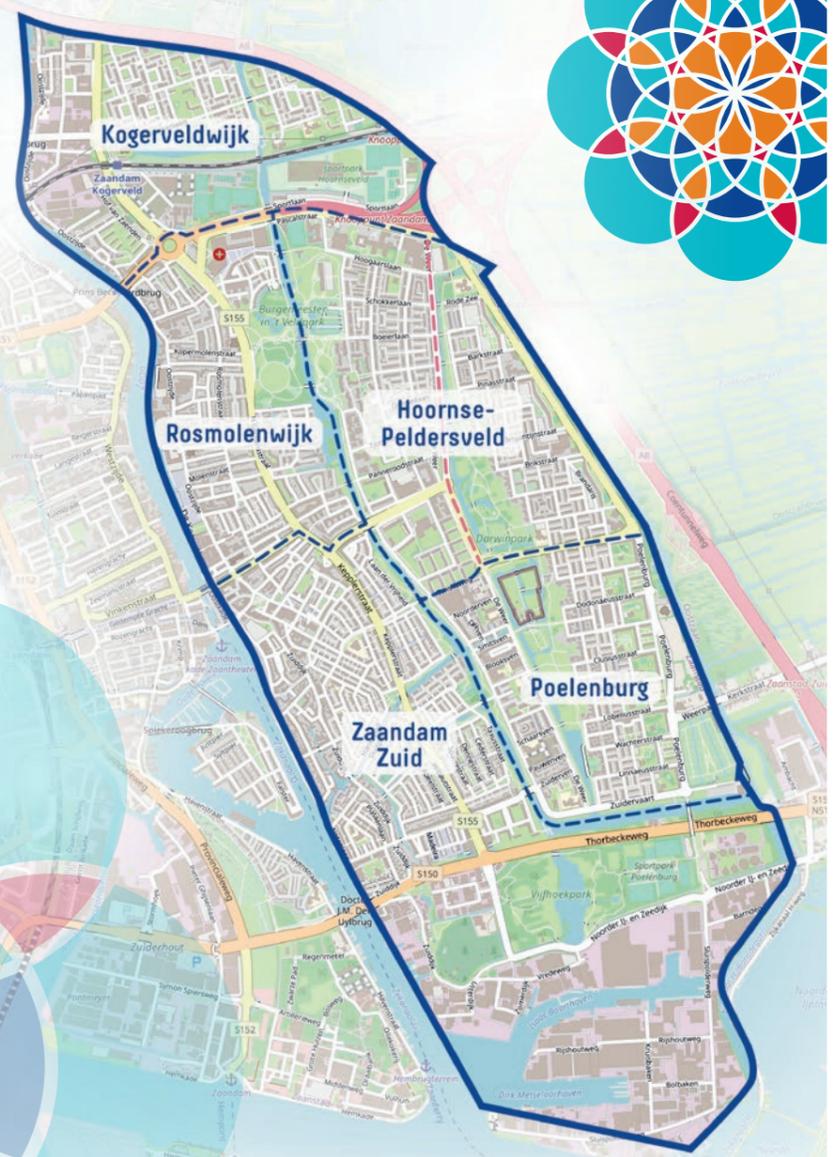


## DE PACT-WIJKEN

We beginnen niet helemaal bij het begin. De afgelopen drie jaar was er al het 'Pact Poelenburg en Peldersveld'. Dat werkt goed. Er zijn meer mensen aan het werk, kinderen leren meer en beter. Criminaliteit wordt aangepakt. En er zijn meer bewoners actief in de wijk.

Omdat het goed werkt en andere wijken dit ook hard nodig hebben, breiden we Pact nu uit naar heel Zaandam-Oost. Hier wonen ongeveer 47.000 mensen en bestaat uit de wijken Poelenburg, Peldersveld, Hoornseveld, Kogerveldwijk, Rosmolenwijk en Zaandam Zuid.

We zijn een van de twintig gebieden in Nederland die vallen onder het 'Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid'.



# Welke resultaten willen we o.a. behalen voor Zaandam-Oost?

JEUGD	PARTICIPATIE & ARMOEDE	FIJN WONEN	VEILIGHEID	GEZONDHEID
Kinderen halen gemiddeld hetzelfde schooladvies in groep 8 als in de rest van de stad	Net zo weinig bewoners met een bijstandsuitkering als in de rest van de stad	Meer verschillende woningen in Poelenburg en Peldersveld	Zo min mogelijk jeugdoverlast, even weinig als in de rest van de stad	Inwoners voelen zich even gezond als in de rest van de stad
Kinderen starten op hetzelfde niveau in groep 1 als in de rest van de stad	Net zo weinig huishoudens onder het sociaal minimum als in de rest van de stad	Een schone en fijne openbare ruimte	Zo min mogelijk jongeren in de criminaliteit, even weinig als in de rest van de stad	Even weinig inwoners met angst of depressie als in de rest van de stad
Evenveel jongeren hebben een diploma havo, vwo, mbo niveau 2 of hoger als in de rest van de stad	Net zo weinig kinderen die opgroeien in een minimahuishouden als in de rest van de stad	Net zo weinig woningen met een energielabel E-G als in de rest van de stad	Zo min mogelijk ondermijning, even weinig als in de rest van de stad	Even weinig overgewicht bij volwassenen als in de rest van de stad
Bijna alle peuters gaan naar peuterspelen	Net zoveel bewoners met een baan als in de rest van de stad	Meer woningen toevoegen	Inwoners voelen zich even veilig als in de rest van de stad	Even weinig overgewicht bij jeugd als in de rest van de stad

## Participatie en Armoede

## Fijn wonen

## Jeugd

## Veiligheid

## Gezondheid



# Een aantal voorbeelden hoe we dit (gaan) doen

JEUGD	PARTICIPATIE & ARMOEDE	FIJN WONEN	VEILIGHEID	GEZONDHEID
Moeders van Zaandam: praktische ondersteuning aan zwangere of net bevallen moeders en het gezin	Leerwerktraject Fixbrigade: onderhoudsteam dat langskomt om energieverbruik te verlagen	Gebiedsteam om de openbare ruimte te verbeteren	Meer controles op woonfraude	Groene schoolpleinen
“Ouder en Kind Club, Dreumes Spel aan Huis en Voorlezen Thuis”: hulp in de opvoeding en ervaringen delen	Aandacht en begeleiding van mensen met een bijstandsuitkering naar werk	Bewoner aan Zet: ideeën van bewoners worden uitgevoerd om de wijk te verbeteren	Meer controles op uitkeringsfraude en zorgfraude	Beweegprogramma en sportpas
Talentontwikkeling: op school en in de wijk (jongerenwinkels) en meer activiteiten op straat	Een plek in de wijk voor bewoners voor vragen over werk, opleiding, stage en taal	Bewonersteams helpen bij een fijne en schone omgeving	Actieve en zichtbare bestrijding criminaliteit in de wijk door het interventieteam	Meer beweegactiviteiten in de wijk
Brugfunctionarissen zorgen voor verbinding tussen ouders en onderwijs + hulporganisaties	Gratis 1-jarige mbo-opleiding in de wijk	Verduurzaming bestaande huurwoningen en particuliere woningen	Meer gezamenlijke en zichtbare aanpak van criminaliteit met meerdere organisaties	Meer voorlichting over gezondheid
Huiswerkbegeleiding en coaches voor 12+	Gratis lunches op basisschool	Waterspeelplaats in het Darwinpark		
Kinderen gaan meer uren per week naar de basisschool	Werken met ervaringsdeskundigen om schulden te voorkomen	Inlooplek voor meldingen en ideeën		
Programma Digitale Weerbaarheid: jongeren online weerbaarder maken en beschermen				

### WIE GAAT DAT BETALEN?

Alles wat we de komende 20 jaar doen, betalen we met geld van de gemeente, het Rijk en onze partners. We vragen ook subsidies aan. Je leest er alles over in ons pact via de QR-code hiernaast!



Je leest nu het Pact in het kort. Wil je het hele pact lezen?

**Scan dan de QR-code!**



### DOE JIJ MEE?

Al deze plannen hebben we samen gemaakt: bewoners in Zaandam-Oost met gemeente, Rijk en organisaties. Het zijn onze dromen en wensen voor de komende 20 jaar. We gaan er alles aan doen om die waar te maken. We horen graag wat volgens jou als eerste moet gebeuren. We komen nog langs in de wijk, maar je kan ons ook alvast mailen: [pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl](mailto:pactpoelenburgpeldersveld@zaanstad.nl) of kijk op [www.pactzaamooost.nl](http://www.pactzaamooost.nl)



# AGENDA

# ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT?  
NEEM DAN CONTACT OP MET B.NIJLAND@ZAAANSTAD.NL

NIEUWS UIT JE WIJK:  PACTZAANDAMOOST -  PACTZAANDAMOOST - WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

## CULTUUR EN CREATIEF

### ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ ZAAANSE PAS

Met de Zaanse Pas krijg je korting op sport, cultuur, musea, winkels, etc. Zie [www.zaansepas.nl](http://www.zaansepas.nl)

### MUZIEK IN DE KOLK

Elke vierde zondag van de maand  
**BUURTHUIS DE KOLK**

### WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen. Kom een keer langs bij een repetitie om mee te zingen.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Dinsdagavond 2, 16 en 30 januari (iedere twee weken)

van 20.00 uur tot 21.45 uur

 Wereld Vrouwen Zingen Samen

 WereldVrouwenZingenSamen

### HAKEN MET HANNEKE

Iedere week haken we met buurtbewoners in het wijkcentrum. We maken troostdekentjes voor kinderen die ziek zijn. Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Woensdag 13.30 uur

### FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.

#### **INLOOPHUIS DE BRON**

Woensdag (eens per maand)

van 13.30 tot 15.30 uur

### FEAZ

Creatieve workshops

#### **OOSTZIJDE 324**

[www.feazworkshops.com](http://www.feazworkshops.com)

### ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop  
**CORNELIS UITGEESTSTRAAT 2**  
[www.zaanstoneelhuis.nl](http://www.zaanstoneelhuis.nl)

### DANSSCHOOL VAN JUVAT

#### **HOF VAN ZAENDEN 65**

[www.juvat.com](http://www.juvat.com)

### ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

## HULP EN INFORMATIE

### HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Gratis Informatiepunt van De Bieb  
Veel informatie staat tegenwoordig op internet. Soms is het moeilijk te vinden. Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. **Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)**. Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

### PAPIERMOLEN EN WOONMOLEN

De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11 uur (inloop)

Contact: [team10@swt.zaanstad.nl](mailto:team10@swt.zaanstad.nl)

of 075 727 10 50

#### **WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur

(hulp bij administratie)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur

(voor vragen over wonen)

#### **TIJSTROOM. RODE ZEE 69**

Dinsdag 9.00 tot 12.00 uur

Donderdag: hulp bij administratie.

9.00 tot 12.00 uur

Aanmelden via 075 72 71 053

### INLOOPSPREEKUR SOCIAAL WIJKTEAM KOGERVELD

#### **HOF VAN HOLLAND 63**

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

#### **WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK**

Papiermolen maandag en donderdag

van 9.00 tot 11.00 uur

#### **SOCIAAL WIJKTEAM ROSMOLENWIJK,**

Klamperstraat 1

Dinsdag en donderdag van 9.30 tot

11.30 uur (inloopspreekuur)

### MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Denk aan praktische ondersteuning op het gebied van stress, zwangerschap, opvoeding, relaties, werk en financiën. Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

### SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

#### **INLOOPHUIS DE BRON**

Dinsdag en donderdag

11.00 tot 13.00 uur

### TOESLAGEN AFFAIRE

Hulp met invullen van formulieren

#### **DE BUBBEL**

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

### BUREAU DISCRIMINATIEZAKEN ZAAANSTREEK WATERLAND

Gediscrimineerd of niet eerlijk/ongelijk behandeld?

#### **INLOOPHUIS DE BRON**

Iedere vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur

inloopspreekuur

Contactpersoon **Oznur Acar**

### ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

## KINDEREN EN JONGEREN

### HUISWERKBEGELEIDING

Voor kinderen uit groep 5

#### **INLOOPHUIS DE BRON**

Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur

Contact: [dcdebron@outlook.com](mailto:dcdebron@outlook.com)

of 06 10 31 91 63

### SCHOOL VAN DE TOEKOMST

Huiswerkbegeleiding (betaald)

Voor gratis proefles bel 06 45 75 13 03

#### **SPORTHAL DE GREEP**

Perzikkruidweg 2b

 [schoolvandetoekomst](https://www.instagram.com/schoolvandetoekomst)

### HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Iedere maandag en donderdag

15.30 tot 17.30 uur

Contact: Siebe Koot

[s.koot@swt.zaanstad.nl](mailto:s.koot@swt.zaanstad.nl)

### OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Maandag en dinsdag

van 9.15 tot 11.30 uur.

Aanmelden:

Maryam 06 5999 4758 (maandag)

Vanessa 06 5999 8841 (dinsdag)

#### **WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Woensdag en donderdag

9.15 tot 11.30 uur

Aanmelden:

M. van Noor (woensdag):

06 59 96 60 86

E. Yildirim (donderdag):

06 59 98 86 53

#### **BUURTHUIS DE KOLK**

Dinsdag en vrijdag 9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Rahma (dinsdag): 06 59 98 27 07

Maryam (vrijdag): 06 59 99 47 58

#### **WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK**

Donderdag en vrijdag

9.15 tot 11.00 uur

Aanmelden:

Somia (donderdag): 06 59 93 52 88

Vanessa (vrijdag): 06 59 99 88 41

### HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop, schuif aan wanneer jij kan.

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Woensdag en zondag van 15.30 tot

18.00 uur

Contact: Michael tel. 06 59 96 75 89

### KINDERACTIVITEITEN

#### **WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

Woensdag, iedere twee weken

15.00 tot 16.00 uur

Contact: Else-Mieke 06 22 79 35 79

 Kleurenbuurt

#### **BUURTHUIS DE KOLK**

Woensdag 14.30 tot 16.00 uur

Aanmelden: via 06 59 99 76 05

### JONGERENINLOOP KOGERVELD

#### **ZAANS TONEELHUIS**

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact Amber 06 83 16 45 30

of Melanie 06 83 28 13 51

### RCO DE HOOFDZAAK

Voor en door jongeren met een psychische kwetsbaarheid  
**ACTIVITEITEN EN WANDELGROEP VELDBLOEMENWEG 6C**  
[www.rcodehoofdzaak.org](http://www.rcodehoofdzaak.org)

## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ ZAAANSE EXPERIENCE

### SPORT, CULTUUR, LIFESTYLE

In de vakantie zijn er gratis activiteiten voor kinderen van 6 t/m 17 jaar. Voor de kleintjes van 2, 3, 4 en 5 jaar is de Mini Experience.

In de avond is er ook een sportprogramma voor jongeren vanaf 12 jaar. Een mooie samenwerking tussen Sportbedrijf Zaanstad, SK Coaching en Jongerenwerk.

Zie [www.zaanse-experience.nl](http://www.zaanse-experience.nl)

### ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ WIJKWEBSITES

[www.zaandamzuid.info](http://www.zaandamzuid.info)

[www.mijnrosmolenwijk.nl](http://www.mijnrosmolenwijk.nl)

[www.kogerveldwijk.nl](http://www.kogerveldwijk.nl)

[www.mijnhoornseveld.nl](http://www.mijnhoornseveld.nl)

## ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ LOCATIES

### ► POELENBURG

#### **WIJKCENTRUM POELENBURCHT**

Weerpad 1a Zaandam,

tel. 075 614 0703

[www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda](http://www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda)

 Sociaal Wijkteam Zaandam

Poelenburg

#### **INLOOPHUIS DE BRON**

Lobeliusstraat 71 Zaandam,

tel. 075 616 2278

[www.debronzaanstreek.nl/activiteiten](http://www.debronzaanstreek.nl/activiteiten)

#### **LOBELIA**

Lobeliusstraat 16, Zaandam

#### **INLOOPHUIS 1 IS SAMEN**

Heukelstraat 2 Zaandam,

tel. 06 3801 7290

 1issamen

#### **KRAJICEK PLAYGROUND**

#### **POELENBURG**

Poelenburg 80

#### **BUURTTUIN POELENBURG**

#### **(DE GROENE OASE)**

Poelenburg 56c

[buurttuinpoelenburg@outlook.com](mailto:buurttuinpoelenburg@outlook.com)

#### **ZAANS NATUUR EN MILIEUCENTRUM & STADSBOERDERIJ DARWINPARK**

De Weer 31

[www.zaansnatuurmilieucentrum.nl](http://www.zaansnatuurmilieucentrum.nl)

### ► PELDERSVELD

#### **DE BUBBEL**

Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.

tel. 06 47 54 31 01

 De Bubbel Zaandam

#### **CREA PHARUS**

Links van de ingang Pharus Noord is de crearuimte beschikbaar voor bewoners die activiteiten willen organiseren.

Contact [creapharus@gmail.com](mailto:creapharus@gmail.com)

### ► HOORNSEVELD

#### **WIJKCENTRUM KLEURRIJK**

D. Martin Luther Kingweg 157A

Zaandam, tel. 075 201 0006

[www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/](http://www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plushoornseveld/)

[wat-doen-wij-/agenda/](http://wat-doen-wij-/agenda/)

#### **TIJSTROOM**

Rode Zee 69

### ► ZAANDAM ZUID

#### **SPORTHAL ZAANDAM ZUID**

De Weer 26

[www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

#### **WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK**

Wilgenstraat 11

tel. 075 204 73 19

#### **WIJKCENTRUM DIRK PRINS**

A.G.Verbeekstraat 35

[www.dirkprins.nl](http://www.dirkprins.nl)

### ► ROSMOLENWIJK

#### **BUURTHUIS DE KOLK**

Klamperstraat 1, 1502 VP Zaandam

[www.buurthuisdekolk.nl](http://www.buurthuisdekolk.nl)

[aanmelden@buurthuisdekolk.nl](mailto:aanmelden@buurthuisdekolk.nl)

### ► KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Amber (06 83 16 45 30)

#### **BROEDPLAATS AAN DE ZAAAN**

Hellema/Motorblok

Oostzijde 381

[www.broedplaatsaandezaan.nl](http://www.broedplaatsaandezaan.nl)

#### **BUURTKAMER**

Hof van Holland 63

#### **ZAANS TONEELHUIS**

Cornelis van Uitgeeststraat 2

[www.zaanstoneelhuis.nl](http://www.zaanstoneelhuis.nl)

## LEREN

### COMPUTERLES

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken. Je hoeft nog geen kennis te hebben van de computer.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdagochtend & donderdagmiddag  
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

[www.debieb.nl/debiebacademy](http://www.debieb.nl/debiebacademy)

Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

### TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.

#### WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

(maandag, woensdag en vrijdag)

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

(dinsdag en donderdag)

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb

Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

[www.debieb.nl/taal-wijk](http://www.debieb.nl/taal-wijk)

### TAALGROEP KOGERVELD

#### HOF VAN HOLLAND 63

Dinsdag 10 uur en vrijdag 9.30 uur

Tel. 075 206 00 18

### TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal. In verschillende groepjes, ieder op zijn eigen niveau.

#### VOETBALVERENIGING

#### ROOD WIT, POELENBURG 464

Dinsdag, woensdag en donderdag

13.00 tot 15.00 uur

Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

#### SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

#### ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

[www.taalcafedesluis.nl](http://www.taalcafedesluis.nl)

### TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.

#### SULTAN AHMETMOSKEE

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Contact: Yasemin 06 59 90 96 67

## ONTMOETEN

### KOFFIEMIDDAG

Inloop voor vrouwen

#### DE BUBBEL

Maandag 12.00 tot 17.00 uur

### GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.

#### INLOOPHUIS DE BRON

Maandag en vrijdag

10.30 tot 12.30 uur

### BUURTPUNT

Maandag van 9.30 tot 11.30 uur

komen buurtbewoners gezellig bij elkaar. Het koffieuurtje is van 12.30 tot 14 uur.

#### BUURTHUIS DE KOLK

### SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. Er is een groep vrijwilligers die een verse vegetarische soep maakt. Een andere groep vrijwilligers is gastvrouw/gastheer. De soep is gratis. Een gift is welkom.

#### LOBELIA

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

### MANNENKRACHTCENTRALE

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur

Aanmelden

[i.paternostre@swt.zaanstad.nl](mailto:i.paternostre@swt.zaanstad.nl)

### BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halal.

#### BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur

Aanmelden is verplicht: 06 22 79 35

79 of direct bij Kleurrijk.

### WERELDKUUKEN

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Het kost 5 euro.

#### WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Eerste dinsdag van de maand van

18.00 tot 20.00 uur.

Aanmelden via

[wereldkeukenzaandamzuid@outlook.com](mailto:wereldkeukenzaandamzuid@outlook.com)

### SAENKRACHT VROUWEN

#### DE BUBBEL

Dinsdag 10.00 tot 12.30 uur

### BUURTPUNT

Creative activiteit met aansluitend een lunch.

#### BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

### KOFFIE OCHTEND

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag 10.00 tot 11.30 uur.

### SOEP IN ZUID

Een chef uit de buurt kookt verse soep voor 1 euro.

#### WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 12.00 tot 12.30 uur

Aanmelden bij de balie of 075 304 00

33

### THEEMIDDAG VOOR VROUWEN

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

### MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee. Met spelletjes, puzzels en een krant.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur

Contact: [c.inge@swt.zaanstad.nl](mailto:c.inge@swt.zaanstad.nl)

of 06 59 96 58 66

### ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 10.00 tot 12.30 uur

Contact: M. Kuek, 06 21 58 80 16

### BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag 9.30 tot 13.00 uur

Contact: [c.inge@swt.zaanstad.nl](mailto:c.inge@swt.zaanstad.nl)

of 06 59 96 58 66

### KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

#### DE BUBBEL

Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

### INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

#### HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM

Maandag, donderdag, vrijdag en

zondag 13.00 tot 16.00 uur

[www.facebook.com/1issamen](http://www.facebook.com/1issamen)

### 50 + NETWERK KOGERVELD

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.

#### BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT,

Veldbloemenweg 6c

Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

### INLOOPSPREEKUR BOA'S

De boa's houden iedere week een inloopspreekuur bij De Poelenburcht. Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid? Kom dan langs om het te bespreken. Je hoeft geen afspraak te maken.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Donderdag 11.30 tot 13.30

uur (kan afwijken in verband met incidenten)

### BUURTMAALTIJD

Buurtbewoners zijn welkom vanaf 17.30 uur. Samen eten om 18.00 uur. Een tweegangen maaltijd kost 4 euro per persoon. Kinderen t/m 12 jaar betalen 1 euro.

#### WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Buurtmaaltijd (donderdag 17.30 uur)

Aanmelden is verplicht.

Contact: [receptie@poelenburcht.nl](mailto:receptie@poelenburcht.nl),

tel. 075 614 07 03

#### BUURTHUIS DE KOLK

Buurtmaaltijd (vrijdag, inloop 17.30

uur)

Inschrijven: dag van te voren aan de bar

Een maaltijd kost 5,50 per persoon.

### SURINAAMSE

#### VROUWENGROEP

Donderdag (om de week) van 19.15

tot 21.15 uur

#### BUURTHUIS DE KOLK

### VROUWENGROEP

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.

#### BUURTHUIS KLEURRIJK

Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

### INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.

#### INLOOPHUIS DE BRON

Elke donderdag van

10.00 tot 12.00 uur

Aanmelden: [dcdebron@outlook.com](mailto:dcdebron@outlook.com)

of 06 10 31 91 63

### TURKSE VROUWEN

Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur

#### BUURTHUIS DE KOLK

### STICHTING ALWAAN

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.

#### INLOOPHUIS DE BRON

Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

[f](https://www.facebook.com/StichtingAlwaan) [i](https://www.instagram.com/StichtingAlwaan) Stichting Alwaan

### CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?

Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

### KOFFIE-UURTJE

De buurtkamer van de Lobelia is een fijne plek waar mensen elkaar tegenkomen. Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.

#### LOBELIA

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur

Contact: Jan, 06 15 10 86 26

### VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.

Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

## SPORT EN BEWEGEN

### ZAANSE PAS

Kinderen van 4 t/m 7 jaar uit een gezin met een laag inkomen kunnen met de Zaanse Pas een jaar lang gratis sporten. Via de Zaanse Pas kun je ook sportkleding kopen of vervoer naar de sportclub betalen. [www.zaansepas.nl](http://www.zaansepas.nl) Kijk voor alle sportclubs op [www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

### PENNEMES

Bloemgracht 95

Wandeling elke woensdag 10 uur

Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.

[f](https://www.facebook.com/GezondnatuurwandelenNL) GezondnatuurwandelenNL

### CHOKU GYM

#### WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM

Boksen, karate en kickboksen

[www.chokuzaandam.nl](http://www.chokuzaandam.nl), [info@choku.nl](mailto:info@choku.nl)

### BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaams-houding en ontspanning. Gratis.

#### WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag 12.30 tot 13.30 uur

Aanmelden via 06 59 93 52 88

### NOES BEWEEG MEE & FIT IN

Bootcamp, gratis deelname

#### DE BUBBEL

Donderdag van 15.30 tot 17.30 uur

Noes organiseert ook mdt (maatschappelijke diensttijd) trainingen om sportbegeleider te worden. Interesse om actief te worden op weg naar werk? Contact:

[noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl](mailto:noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl),

tel. 06 55 10 55 63

### SPORTBEDRIJF ZAANSTAD

#### KRAJICEK PLAYGROUND

#### POELENBURG 54

Maandag 15.30 tot 16.30 uur

Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur

#### GYMZAAL SCHAARSVEN

#### DE WEER 10

Dinsdag 17.00 tot 18.00 uur

Woensdag 17.00 tot 18.00 uur

#### GYMZAAL ROSMOLENBUURT

#### HERDERINSTRAAT 3

Donderdag 15.30 tot 16.30 uur

#### GYMZAAL TJOTTERLAAN 4

Donderdag 19.00 tot 20.30 uur (voor

13+)

#### GYMZAAL RODE ZEE 69

Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur

[www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit](http://www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit)

[www.sportbedrijfzaanstad.nl](http://www.sportbedrijfzaanstad.nl)

Contact:

[b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl)

## PRAKKIE OVER

Prakkie over 075 helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk kunnen rondkomen. Gratis brood en de gratis groente wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep. **Dinsdagavond van 19.00 tot 19.30 uur krijg je meer informatie bij De Poelenburcht.**

### ZAANSE ATHLETENCLUB

#### DE HALTER

#### SPORTPARK POELENBURG

[www.dehalterzaandam.nl](http://www.dehalterzaandam.nl)

### GRATIS GEZOND

#### NATUURWANDELEN

De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten bij de stadsboerderij in Zaandam. Aanmelden is niet nodig.

#### DARWINPARK, DE WEER 31

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

### BOKSSCHOOL

#### MOTIVATION4YOU

#### OOSTZIJDE 388

[www.motivationforyou.nl](http://www.motivationforyou.nl)

### BOULDERHAL BAZ

#### OOSTZIJDE 381

[www.bazbouldergym.nl](http://www.bazbouldergym.nl)

### BOOTCAMP/VOETBALLEN

#### CRUYFF COURT KOGERVELD

Zondag van 10.00 tot 12.00 uur

Veldbloemenweg

Contact: [marcelloenrico@hotmail.com](mailto:marcelloenrico@hotmail.com)